

### 3 savaitė

### Ketvirtadienis

### Pietūs

#### 1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas paukštienos (vištienos) šnicelis	A-35	100				
Virtos bulvės	GAR-1	100				
Burokėlių salotos	SAL-16	50				
Šviežių obuolių kompotas	GER-12	200				
Vaisiai (obuoliai)		100				
<b>Iš viso:</b>						

#### 2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rugštynių sriuba su bulvėmis	SR-9	250				
Grietinė 30%	PD-14	5				
Duona (ruginė)	D-1	40				
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)	A-4	67/133				
Burokėlių salotos	SAL-16	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (obuoliai)		100				
<b>Iš viso:</b>						

14.

